

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) - Boletín educativo para el paciente.

Bienvenido a 3 Sureste Sur (3SE-S)

Hospital Diurno para Hematología / Oncología / Trasplantes

Información de Contacto

Teléfono: 301-451-1152

Fax: 301-402-4269

Horas

Lunes a viernes: 8:00a.m. - 8p.m.

Los fines de semana: 8:00a.m. - 6:30p.m.

Feriatos: 8a.m. - 4:30p.m.

Las Enfermeras de Investigación Clínica de la Unidad Hospitalaria del Hospital Diurno en 3SE-S brindan atención médica a niños y adultos inscritos en distintos estudios de investigación de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH). Nuestro equipo trabaja de manera conjunta para ofrecerle la mejor atención durante su estadía en el Centro Clínico. A continuación, encontrará información acerca de lo que su familia puede esperar.

¿Qué sucede al llegar?

Al llegar, por favor regístrese en la recepción con el asistente de investigación de apoyo (RSA).

Haremos nuestro mejor esfuerzo para verle de inmediato, pero si no podemos, le diremos cuánto tiempo será su espera. Si espera más de 15 minutos, avísele al personal de recepción.

Su enfermera le proporcionará una cita para cada visita a Hospital Diurno de 3SE-S. Si necesita cambiar su hora programada, si llegará tarde o necesita cambiar su cita, por favor llámenos al 301-451-1152 y avísele también a su contacto de investigación.

Infórmenos inmediatamente si usted tiene:

- Síntomas de infecciones (fiebre, secreción nasal, diarrea)
- Antecedentes de haber estado en aislamiento
- Síntomas respiratorios; si es así, solicite una mascarilla y póngasela de inmediato

- SARM (MRSA), ERV (VRE), ERC (CRE), KPC o cualquier otra infección similar (o antecedentes de haber tenido estas infecciones)

¿Cuáles son las medidas de aislamiento?

Si usted tiene una enfermedad que podría ser contagiosa para otros, es posible que le pidamos que use una mascarilla mientras esté en el hospital. También es posible que usted tenga que seguir ciertas reglas al salir de la habitación. Su enfermera o médico le explicará qué debe hacer. Al regirse a estas reglas, su familia puede ayudar a detener el contagio de enfermedades.

¿Necesita identificación?

Le daremos una pulsera de identificación que se colocará en la muñeca. Por favor, comprenda que usted necesita tenerla puesta en todo momento. La pulsera de identificación sirve para identificar muestras de laboratorio y administrar medicamentos en los NIH. La credencial de visitante extendida le servirá como identificación al pasar por seguridad.

¿Qué debe traer?

Favor de traer una lista actualizada de los medicamentos y las dosis de las mismas, incluidos los medicamentos de venta sin receta y a base de hierbas y los suplementos vitamínicos. Infórmele a su enfermera si usted tiene algún tipo de alergia a medicamentos.

Favor de traer cualquier medicina regular que necesite con usted. Si trae medicinas con usted que necesitan ser refrigeradas, por favor notifíquenos mientras está en el Hospital Diurno de 3SE-S, no tome ningún medicamento sin informarnos a nosotros. Si su médico de los NIH receta medicamentos para llevar a su casa relacionados con su estudio de investigación, los mismos se obtendrán en la Farmacia para pacientes

ambulatorios ubicada en el primer piso. El horario es el siguiente:

- Lunes a jueves: 8:30 a.m. - 6p.m.
- Viernes: 8:30 a.m. - 8p.m.
- Fines de semana y feriados: 8:30 a.m. - 12:30p.m.

¿Qué puede esperar durante su estadía?

Como parte de su atención, podríamos:

- Verificar signos vitales, tales como temperatura, presión arterial, pulso, indicador de oxígeno, altura, peso y otras medidas corporales
- Evaluar su salud
- Administrar sus medicamentos, como píldoras, tratamientos IV, quimioterapia o inmunoterapia
- Darle transfusiones de sangre o infusiones celulares
- Extraerle sangre o sacarle un pequeño trozo de tejido
- Cuidar de usted mientras se recupera de algún procedimiento que usted pueda haber tenido en el centro clínico, como una punción lumbar, una biopsia, toracentesis o paracentesis
- Manejar los efectos secundarios de sus medicamentos
- Enseñarle cómo administrar medicamentos específicos a usted y a su familia

¿Hay computadoras, televisores y teléfonos disponibles?

Las habitaciones para pacientes disponen de computadoras, televisores, y es posible realizar llamadas locales gratuitas y utilizar la conexión inalámbrica a Internet.

¿Cómo recibe las comidas?

Puede utilizar el menú que está en su habitación para seleccionar las comidas. Usted puede ordenar entre las 6:30 a.m. y 6:30 p.m. Para pedir las, presione 3 en el teléfono de su habitación o llame al 301-451-FOOD (301-451-3663). Recuerde que las comidas son sólo para los pacientes y no para los visitantes.

Además, puede comprar alimentos en las máquinas expendedoras del Centro Clínico y en las cafeterías y cafés. Hay también muchos restaurantes en Bethesda, a unas dos millas del hospital.

¿Cuáles son las reglas relativas a los visitantes?

Un visitante puede acompañar a un paciente a la unidad designada, en la habitación del paciente que esté visitando y en las salas comunes (salas de espera, cafeterías, salas de juego). Le pedimos que tenga sólo un visitante en su habitación a la vez.

Tenga en cuenta que:

- Los visitantes que hayan estado expuestos recientemente a una enfermedad infecciosa (por ejemplo, impétigo, varicela, tuberculosis, hepatitis) no pueden visitar.
- Se aconseja que los visitantes con síntomas de resfrío o gripe no visiten.
- Los visitantes deben lavarse las manos o usar desinfectante para manos al entrar y salir de su habitación a fin de prevenir la propagación de gérmenes.
- El baño de su habitación es sólo para usted y otros pacientes. Los visitantes deben usar los baños públicos del Centro Clínico.
- Está prohibido fumar en el campus de los NIH. Si tiene alguna pregunta sobre nuestra política para fumadores, hable con su equipo de atención médica. La policía de los NIH puede multar a cualquier persona que fume dentro de las instalaciones de los NIH.
- No se permiten los lactantes y niños menores de 12 años.

¿Qué debe hacer si tiene problemas de salud en su hogar?

Si tiene una emergencia en su hogar, llame al 911 inmediatamente.

Si su inquietud se relaciona con el tratamiento en los NIH, llámenos al 301-451-1152 y pregunte por la enfermera de triaje. La enfermera de triaje puede ayudarle con consejos para el manejo de los síntomas, problemas de protocolo y resultados de laboratorio. La enfermera de triaje trabajará con su equipo para darle la mejor atención posible.

Si se trata de un asunto fuera del horario de atención habitual, llame a una de nuestras unidades de hospitalización (abierto 24 horas al día, 7 días a la semana). Su enfermera le dirá a qué unidad llamar.

3NE: 301-451-0440

3SE-N: 301-451-1101

3NW: 301-451-0789

Portal para pacientes

El portal para pacientes ofrece acceso seguro a información médica seleccionada en línea y al manual en línea para pacientes en cualquier momento.

Para crear su cuenta, visite el sitio web:

<http://patientportal.cc.nih.gov>

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center
Bethesda, MD 20892

06/2015

[¿Tiene preguntas sobre el centro clínico?](#)

